

Zajęcia na dzień 06.04.2021 - Chciałbym zostać sportowcem.



1. Rozmowa z dzieckiem na temat „Z czym kojarzy Ci się słowo sport?”
2. Obejrzenie obrazów związanych ze sportem <https://images.app.goo.gl/pZhRijxrm8Wwohbx6> - określanie jaką dyscyplinę sportową wykonują.
3. Zabawa ruchowo - naśladowcza Rób, to co ja. Rodzic wraz z dzieckiem wykonuje proste ćwiczenia np. (podskoki, skłony do przodu, przysiady, skłony w bok, wymachy nóg, rąk).

II. Słuchanie wiersza J. Koczanowskiej „Gimnastyka”

Gimnastyka to zabawa,	Skłony, skoki i przysiady
ale także ważna sprawa,	trzeba ćwiczyć - nie ma rady!
bo to sposób jest jedyny,	To dla zdrowia i urody
żeby silnym być i zwinnym.	niezawodne są metody.

1. Rozmowa na temat wiersza.

- Co nam daje gimnastyka?
- Co wykonujemy podczas gimnastyki?
- O jakich ćwiczeniach była mowa w wierszu? Czy potrafisz je wykonać?

2. Wysłuchanie piosenki z ćwiczeniami Kto jak skacze- <https://youtu.be/LNouuY9zrKQ>

Wspólne wysłuchanie piosenki ,w drugim słuchaniu piosenki wykonujemy ćwiczenia zawarte w treści piosenki.

3. Wspólny spacer z rodzicami na świeżym powietrzu.

1. Porozmawiajcie z dzieckiem na temat ulubionych bajek W. Disneya które lubią lub zaproponujcie mu swoją. Dziewczynki uwielbiają Myszkę Miki, Królową lodu, Bambi, Przygody Kubusia Puchatka, chłopcy zaś Króla Lwa, Auta, Gdzie jest Nemo Przeczytajcie lub wspólnie obejrzyjcie film. Po przeczytaniu zadajcie kilka prostych pytań na temat bajki. Wyszukajcie wspólnie kserówkę ulubionej postaci bajkowej do pokolorowania przez dziecko.

Czekam na zdjęcia z waszej zabawy i pracy. wieslawaslapek@onet.pl